

シンボルマークが目印です



新作「元気がでるお弁当メニュー」の試食会に参加しよう!

東京聖栄大学の学生が開発し、審査会を経て厳選された新作メニューを試食できます。試食会では野菜たっぷりのお弁当メニュー「かつしかのベジ軽弁当※1」「かつしかのベジ充弁当※2」を提供します。参加者には、かつしかの元気食堂オリジナルカレンダーを差し上げます。

新作メニューは、かつしかの元気食堂の一部で10月ごろから提供します。

※1 野菜多めでカロリー控えめ ※2 野菜多めで普通サイズ

【担当課】 健康づくり課 ☎3602 - 1268

【日時】 9月21日(土)正午～午後1時30分

【会場】 東京聖栄大学(西新小岩1-4-6)

【対象】 区内在住・在勤の方40人

【費用】 500円

【申込方法】 往復ハガキに「試食会希望」、代表者の住所と電話番号、参加者全員の氏名(フリガナ)・年齢・希望する試食メニュー(A～Cのいずれか1つ)を書いて、8月29日(休)(必着)まで(多数抽選。1枚2人まで連記可)。電子申請可。

【申し込み】 〒125-0062青戸4-15-14健康プラザかつしか内健康づくり課

ご注意ください!

- ▶ 当日のメニュー変更・追加・持ち帰りはできません。
- ▶ 小さいお子さん用の椅子の用意はありません。
- ▶ 申込者以外の入室はできません。 ▶ 駐車場はありません。

今年度から「かつしかの元気がでるお弁当・おそうざい店」を認定開始!

栄養バランスの良いメニューを提供するお弁当・おそうざい店を募集しています。認定を希望する事業者の方は、健康づくり課(☎3602-1268)へお問い合わせください。

「かつしかの元気食堂」認定店102店舗 (8月1日現在)

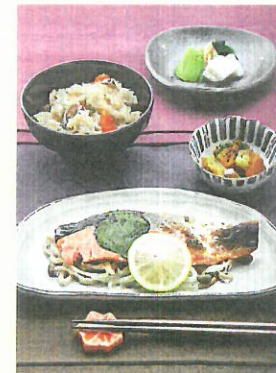
区では、区民の健康的な食生活を応援するため、栄養バランスの良いメニューを選べたり、塩分を控える注文ができたりするなど、健康的な食事を提供する飲食店を「かつしかの元気食堂」として認定しています。詳しくは区ホームページ(トップ→くらしのガイド→健康・医療・衛生→かつしかの元気食堂)をご覧ください。

新作メニュー



メニューA
春の彩り
そばろ弁当
(ベジ軽弁当)

メニューB
夏のスパイシー弁当
(ベジ充弁当)



メニューC
秋をたっぷり楽しみな
菜弁当(ベジ充弁当)

※いずれの写真もイメージです。試食会ではお皿などで提供します。店舗ではお弁当箱で販売予定です。