

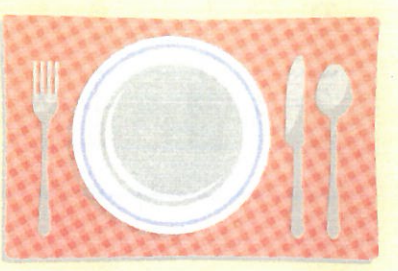
シンボルマークが目印です



新作 東京聖栄大学と協働で推進中! 「元気がでるメニュー」 試食会に参加しよう!

東京聖栄大学の学生が開発し、審査会を経て厳選された新作メニューを試食できます。参加者には、かつしかの元気食堂ヘルシーレシピカードなどを差し上げます。新作メニューは認定店で提供される他、一部アレンジして認定店のメニューとして活用されます。
【担当課】健康づくり課 ☎3602-1268

【日時】 9月22日(土)正午～午後1時30分
【会場】 東京聖栄大学(西新小岩1-4-6)
【対象】 区内在住・在勤の方30人
【費用】 500円



【申込方法】 往復ハガキに「試食会希望」、代表者の住所(在勤の方は勤務先住所も)と電話番号、参加者全員の氏名(フリガナ)・年齢・希望する試食メニュー(A、B、Cのいずれか)を書いて、8月30日(木)(必着)まで(多数抽選。1枚2人まで連記可)。電子申請可。
【申し込み】 〒125-0062青戸4-15-14健康プラザかつしか内健康づくり課

ご注意ください!

- ▶当日のメニュー変更、追加はできません。
- ▶小さいお子さん用の椅子の用意はありません。
- ▶申込者以外の入室はできません。 ▶駐車場はありません。

◎新作「元気がでるメニュー」を10月上旬から提供します!
区役所食堂(立石5-13-1)やカフェ&レストランみずも(青戸7-2-1テクノプラザかつしか内)などの「かつしかの元気食堂」で新作メニューをお楽しみいただけます。

かつしかの元気食堂認定店 102店舗 (平成30年8月1日現在)

区では、区民の健康的な食生活を応援するため、栄養バランスの良いメニューを選べたり、塩分を控える注文ができたりするなど、健康的な食事を提供する飲食店を「かつしかの元気食堂」として認定しています。

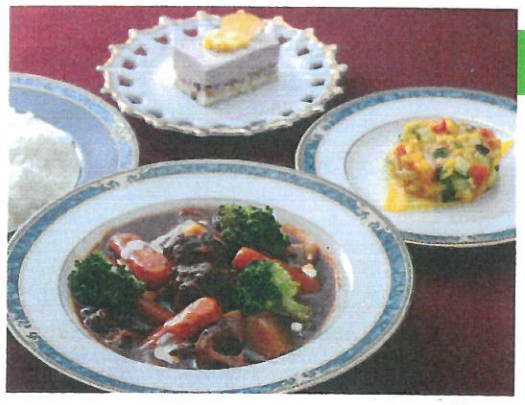
認定店の場所など、詳しくは区ホームページをご覧ください。

新作メニュー

いずれの写真もイメージです。

メニューA

揚げ鰯の
彩り和風御膳



メニューB

ゴロゴロ野菜と
ホロホロお肉の
ビーフシチュー
ランチ

メニューC

彩り野菜の
照り焼き丼
～七種の味を楽しめる～



※汁物とデザートが付きます