

東京聖栄大学
健康栄養学部公開講座
講座番号 No. **2**

健康食品講座【座学講座】

<「食」情報を読み解く知識と選択眼>

「かつしか区民大学」対象講座

定 員

70名

講 師

東京聖栄大学健康栄養学部食品学科

助教 折口 いづみ



講
座
内
容

健康に生きるために、バランスのとれた食生活は不可欠な要素の一つです。

誰もが必要とするゆえに、いわゆる健康食品が生まれ、様々な健康情報が飛び交っています。

便利な検索ツールも発達していますが、それらを取捨選択し、判断するためには知識が重要です。

世の中に氾濫する食情報の見極め方について、共に考えていきましょう。

実 施 日 時

2025年11月29日（土） 10:00～12:00

会 場

東京聖栄大学1号館（JR新小岩駅より徒歩1分）

参 加 対 象 者

15歳以上の方

申込み方法

以下の①②いずれかの方法でお申し込みください。

①Web応募フォーム（10月15日以降より受付開始）

詳細は「広報かつしか」もしくは大学ホームページトップページをご確認ください。

②往復ハガキ

[往復ハガキの応募方法はこちらをご確認ください。](#)

ご応募締切日

2025年11月15日まで（ハガキは必着） ※多数からの応募があった場合抽選になります

費 用

無 料

持 ち 物

筆記用具