

**管理栄養学科 4 年**  
**管理栄養士国家試験受験生を対象に**  
**受験に当たり前日・当日の注意事項**

1、受験前日までに。

- ① **交通状況の確認**（大正大学までの交通機関のいろいろな行き方を調べておく。電車が止まることもあるので、バスを利用する場合の行き方も調べておく）
- ② 厚生労働省健康局生活習慣病対策室のホームページで試験情報の最終確認をする。  
Eメール：kanrieiyoushi@mhlw.go.jp
- ③ 忘れ物がないよう準備・確認する。（受験票、筆記用具、お財布、時計など）
- ④ 前日の夜は十分睡眠をとる。
- ⑤ 前日近くのホテルを利用する人は、受験会場まで行き会場の確認をしておく。当日の昼食を買う場所も調べておく。

2、受験当日の持ち物

- ① 受験票。
- ② 会場への行き方のメモ。
- ③ 筆記用具（鉛筆・消しゴム多めに、鉛筆削りなど）
- ④ 参考書。ノートなど。
- ⑤ メガネ、お財布、ハンカチ、ティッシュ。
- ⑥ 昼食・飲み物・おやつ（頭に糖分を）家から持っていく、当日買うなら家の近くで）
- ⑦ 携帯電話（会場の指示に従う）

3、会場では

- ① **集合時間：30分前までに集合**（今回は交通状況により時間が余分にかかる場合があるので、ゆとりを持ち早めに出かける）
- ② トイレ：ついたらすぐトイレの確認をする（事前に確認をしてない人）  
：試験中にトイレに行きたくなった場合、係員がトイレの入り口までついてくる。  
：心配な人は試験開始前にトイレに行っておく（トイレに行っている時間のロスが点数に響く）
- ③ マークシート：枠からはみ出さないように塗りつぶす（カウントされない場合がある）
- ④ 試験当日の問題解答時間配分をしっかりと
  - ・ 1問1分30秒しかないので、分からない問題に時間をかけず次に進む。
  - ・ 分からない問題に時間をかけすぎると最後まで問題が解けなくなってしまうから注意。

\* 最後まで自分を信じ、今までやってきたことを100%出し切り、合格を勝ち取ってください。国試対策委員一同で合格を祈っています。